

10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח

1. הדפיסו את הכרטיסיות
2. גזרו אותם לפי הקו המקווקו
3. בכל פעם שילדכם מצחצחים שיניים, בחרו כרטיס וצחצו לפי הרעיון שבכרטיס.

✂

1



מצחצחים ביחד

ההורה שם משחת שיניים על מברשת השיניים של הילד
הילד שם משחת שיניים על מברשת השיניים של ההורה
וכל אחד מצחצח שיניים לאחר.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח
www.brushyourteeth.co.il

✂

2



כוכב נולד

ההורה שר את השיר האהוב של ילדו, המברשת משמשת כמיקרופון.
בסיום כל משפט הילד צריך לפתוח את הפה וההורה עושה צחצוח קצר.
ממשיכים כך עד שנגמר השיר.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח
www.brushyourteeth.co.il

3



צחצוח לפי הקצב

שימו שיר שהילד אוהב שיתנגן ברקע.
מרגע זה הילד הופך לדיג'י הצחצוח.
עליו לצחצח את השיניים לפי הקצב של
המנגינה.
חשוב לשיר שיר שאורכו לפחות 2 דקות.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח
www.brushYourTeeth.co.il

4



כובע הקסמים

תנו לילדכם לחבוש כובע מיוחד בשעת
הצחצוח.
הכובע יתן לו כוחות צחצוח מיוחדים.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח
www.brushYourTeeth.co.il

5



ביקור בגן החיות

יש 3 חיות שנבקר היום.
האריה - הילד פותח את פיו רחב מאוד בשאגה, וההורה
מצחצח את החלק הפנימי של השיניים.
הארנב - הילד סוגר שיניו וההורה מצחצח את החלק החיצוני
של השיניים.
הלטאה - הילד מוציא את לשונו כמו לטאה וההורה מצחצח
את הלשון.



לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח
www.brushYourTeeth.co.il



6



צחצוח פלמינגו

ההורה והילד עומדים על רגל אחת במהלך צחצוח השיניים, ומנסים לשמור על שיווי משקל ולא ליפול.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח

www.brushYourTeeth.co.il



7



צחצוח לבובה

ההורה עוזר לילד לצחצח את שיניו. הילד עוזר לצחצח לבובה או לדובי האהוב עליו.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח

www.brushYourTeeth.co.il



8



למד את אחותך/אחריך

אם יש לכם כמה ילדים. הילד הגדול יכול להראות לאחיו הצעירים איך מצחצחים ואף לצחצח להם. הוא יניע את כולם לפעולה.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח

9



למד מהדגם

קנו דגם של שיני צעצוע.
ההורה ידגים לילד איך לצחצח את
השיניים על הדגם.
הילד יצחצח את השיניים על הדגם לפי
ההסברים, ואז יעשה את אותו הדבר
בפיו.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח

www.brushYourTeeth.co.il

10



משחק הטיימר

קנו שעון חול של 2 דקות (או השתמשו
בטיימר במכשיר הנייד).
שימו משחת שיניים על מברשת השיניים.
ואמרו "היכון, הכן, צא!" ואז הילד מצחצח
שיניים עד שכל החול יורד למטה או
שהטיימר מצלצל.

לצחצח בכיף! 10 דרכים מהנות לעידוד צחצוח שיניים אצל ילדים שמסרבים לצחצח

צחצוח נעים!

אני רוצה להזמין אתכם לפרוייקט מיוחד
"ילדים עוזרים לילדים אחרים לצחצח שיניים"



אם נהנתם מהספר "השניים שחיפשו פה חדש"
אני מזמינה אתכם לצלם סרטון שבו ילדכם
מסביר לילדים אחרים איך לצחצח שיניים,
מה עזר לו ואיזה טיפים יש לו לילדים אחרים.

אחרי שצילמתם את הסרטון מוזמנים ליצור
איתי קשר במייל

contact@spiralapublishing.com

ואשמח להעלות את הסרטון לאתר הספר



www.brushYourTeeth.co.il